

Questo questionario

- ci dirà qualcosa di te
- ci aiuterà a scoprire alcuni usi delle nuove tecnologie (il cellulare e internet) rispetto al bullismo
- è riservato e nessuno nella tua scuola saprà cosa hai risposto
- è anonimo, quindi per favore non scrivere il tuo nome da nessuna parte.

Se vi sono domande a cui non vuoi rispondere lasciale in bianco, ma ti saremmo molto grati se tu potessi rispondere al maggior numero di domande possibile. Per favore rispondi in modo veritiero.

**Sesso:**       Maschio       Femmina

**Età:** \_\_\_\_\_ **Classe:** \_\_\_\_\_ **Data di compilazione:** \_\_\_\_\_

**Attualmente dove abiti?**

- In una grande città
- In una media / piccola città
- In un paese

**PARTE I**

**A) Come ti senti riguardo a te stesso:**

Per ogni domanda, barra una casella scegliendo la risposta (una) che meglio descrive come ti senti riguardo a te stesso. Non ci sono risposte giuste o sbagliate. Indica semplicemente la tua onesta opinione.

**Q1:** Sono soddisfatto/a del modo in cui riesco a fare la maggior parte delle cose

Non d'accordo	Né in accordo né in disaccordo	In accordo	Fortemente in accordo
1	2	3	4

**Q2:** Riesco nelle attività sportive e fisiche proprio come voglio

Non d'accordo	Né in accordo né in disaccordo	In accordo	Fortemente in accordo
1	2	3	4

**Q3:** Sono soddisfatto/a del mio aspetto fisico (per es. il mio corpo, la mia altezza, il mio peso)

Non d'accordo	Né in accordo né in disaccordo	In accordo	Fortemente in accordo
1	2	3	4

**Q4:** Mi piace essere così come sono e in generale sono contento/a di me come persona

Non d'accordo	Né in accordo né in disaccordo	In accordo	Fortemente in accordo
1	2	3	4

**B) Come ti senti riguardo alla tua famiglia ed agli amici:**

Per ogni domanda, barra una casella scegliendo la risposta (una) che meglio descrive come ti senti riguardo alla tua famiglia e ad altre persone. Non ci sono risposte giuste o sbagliate. Indica semplicemente la tua onesta opinione.

**Q5:** Mi sento un membro importante della mia famiglia e sono felice di quanto mi vuole bene

Non d'accordo	Né in accordo né in disaccordo	In accordo	Fortemente in accordo
	2	3	4

**Q6:** Vado d'accordo con la mia famiglia proprio quanto vorrei

Non d'accordo	Né in accordo né in disaccordo	In accordo	Fortemente in accordo
1	2	3	4

**Q7:** I miei genitori dedicano del tempo per prestarmi attenzione e sono pronti ad ascoltarmi o aiutarmi

Mai	Raramente	Qualche volta	Spesso
1	2	3	4

**Q8:** Voglio stare da solo/a

Mai	Raramente	Qualche volta	Spesso
1	2	3	

**Q9:** Quando sono solo/a mi annoio

Mai	Raramente	Qualche volta	Spesso
1	2	3	4

**Q10:** Ho tutti gli amici che voglio e in genere riesco a fare nuove amicizie

Non d'accordo	Né in accordo né in disaccordo	In accordo	Fortemente in accordo
1	2	3	4

**Q11:** Piaccio a quelli/e della mia età proprio quanto vorrei

Non d'accordo	Né in accordo né in disaccordo	In accordo	Fortemente in accordo
1	2	3	4

**Q12:** Sono soddisfatto/a di come vado d'accordo con le persone della mia età

Non d'accordo	Né in accordo né in disaccordo	In accordo	Fortemente in accordo
1	2	3	4

**Q13:** Mi sento escluso/a dai miei compagni o amici

Mai	Raramente	Qualche volta	Spesso
1	2	3	4

**Q14:** Mi sento triste perché non ho amici / nessuno vuole stare con me

Mai	Raramente	Qualche volta	Spesso
1	2	3	4

**C) Come ti senti riguardo la scuola:**

**Q15:** Sono un buono studente e vado bene a scuola proprio come vorrei

Non d'accordo	Né in accordo né in disaccordo	In accordo	Fortemente in accordo
1	2	3	4

**Q16** Ti sembra che nella tua scuola ci sia un'atmosfera piacevole e protettiva?

No	Raramente	Qualche volta	Sì
1	2	3	4

**Q17** Ti senti sicuro a scuola?

No	Raramente	Qualche volta	Sì
1	2	3	4

**Q18** Ti fidi della maggior parte degli adulti nella tua scuola?

No	Raramente	Qualche volta	Sì
1	2	3	4

**Q19** Hai buoni rapporti con gli altri studenti nella tua classe?

No	Abbastanza	Sì
1	2	3

**Q20** Hai buoni rapporti con gli altri studenti nella tua scuola?

No	Abbastanza	Sì
1	2	3

**D) Informazioni sul telefono cellulare e sull'accesso a internet:**

**Q21** Possiedi un cellulare?  Sì  No

**Q22** Hai almeno un computer o un tablet connesso a internet in casa tua? (Per questa domanda puoi barrare più risposte)

No	Sì nella mia stanza	Sì in sala	Sì in altre stanze
1	2	3	

**Q23** Hai accesso a internet fuori da casa tua?  Sì  No

## **PARTE II**

**Adesso vorremmo farti alcune domande relative alle tue esperienze su bullismo e cyberbullismo ma è importante essere chiari su cosa vogliono dire queste parole.**

- **Bullismo** è un comportamento messo in atto da un individuo o un gruppo, ripetuto nel tempo, per fare del male, minacciare o spaventare un altro individuo con l'intenzione di nuocere. È diverso da altri comportamenti aggressivi perché implica una disparità di forze che lascia la vittima senza possibilità di difendersi.
- **Cyberbullismo** è una nuova forma di bullismo che coinvolge l'uso di cellulari (sms, chiamate, video) o di internet (e-mail, messaggi istantanei, chat rooms, websites) o altre forme di informazione e comunicazione tecnologica per attaccare, minacciare o intimidire deliberatamente qualcuno.

**Ci piacerebbe sapere qualcosa sulla tua esperienza di bullismo e cyberbullismo ovunque accadano, sia a scuola che fuori.**

### **A) ESPERIENZE DI BULLISMO**

**Prima di tutto, vorremmo che tu rispondessi a qualche domanda sui tipi tradizionali di BULLISMO (che non include il cyberbullismo). Il bullismo ha forme dirette e forme indirette.**

- Le prossime cinque domande riguardano le **forme dirette di bullismo**, che includono colpire, far cadere qualcuno, portare via oggetti, oppure prenderlo in giro (per esempio riguardo a provenienza, etnia, religione, genere, sessualità, disabilità). Questi tipi di prepotenza avvengono di persona, faccia a faccia.

**Q24** Ti è capitato di subire atti di bullismo diretto negli ultimi due mesi?

No	E' successo una volta	Due o tre volte al mese	Ogni settimana
1	2	3	4

**Q25** Come ti sei sentito quando qualcuno ha compiuto atti di bullismo diretto su di te negli ultimi due mesi? (Per questa domanda puoi barrare più risposte)

- Imbarazzato  
 Impaurito e spaventato  
 Solo e senza difese / non sapevo come fare o a chi chiedere aiuto  
 Triste e depresso  
 Non ho subito atti di bullismo diretto negli ultimi due mesi

**Q26:** Ti è capitato di compiere atti di bullismo diretto su qualcuno negli ultimi due mesi?

No	E' successo una volta	Due o tre volte al mese	Ogni settimana
1	2	3	4

**Q27:** Hai visto o saputo di qualcun altro che abbia subito atti di bullismo diretto negli ultimi 2 mesi?

No	E' successo una volta	Due o tre volte al mese	Ogni settimana
1	2	3	4

**Q28:** Cosa hai fatto quando hai visto, o hai saputo di, qualcuno che subiva atti di bullismo diretto negli ultimi due mesi? (Per questa domanda puoi barrare più risposte)

- Ho guardato ma non ho fatto niente

- Ho cercato di coinvolgere un amico o un gruppo di amici per difendere la persona che aveva subito atti di bullismo
- Ho cercato di fermare il bullo
- Ne ho parlato con un adulto
- Ho consolato la persona che aveva subito bullismo
- Ho preso in giro la persona che aveva subito bullismo
- Non ho visto nessuno che abbia subito atti di bullismo diretto negli ultimi 2 mesi
- Altro \_\_\_\_\_

➤ Le prossime cinque domande sono relative alle **forme indirette di bullismo**, che includono dire bugie o spargere voci false alle spalle di qualcuno, mandare bigliettini sgradevoli per cercare di mettere in cattiva luce qualcuno o mettersi d'accordo per escludere apposta qualcuno da un gruppo.

**Q29:** Ti è capitato di subire atti di bullismo indiretto negli ultimi due mesi?

No	E' successo una volta	Due o tre volte al mese	Ogni settimana
1	2	3	4

**Q30:** Come ti sei sentito quando qualcuno ha compiuto atti di bullismo indiretto nei tuoi confronti negli ultimi due mesi? *(Per questa domanda puoi barrare piu' risposte)*

- Imbarazzato
- Impaurito e spaventato
- Solo e senza difese / non sapevo come fare o a chi chiedere aiuto
- Triste e depresso
- Non ho subito atti di bullismo diretto negli ultimi due mesi

**Q31:** Ti è capitato di compiere atti di bullismo indiretto verso qualcuno negli ultimi due mesi?

No	E' successo una volta	Due o tre volte al mese	Ogni settimana
1	2	3	4

**Q32:** Hai visto o saputo di qualcun altro che abbia subito atti di bullismo indiretto negli ultimi due mesi?

No	E' successo una volta	Due o tre volte al mese	Ogni settimana
1	2	3	4

**Q33:** Cosa hai fatto quando hai visto, o hai saputo di, qualcuno che subiva forme di bullismo indiretto negli ultimi due mesi? *(Per questa domanda puoi barrare più risposte):*

- Ho guardato ma non ho fatto niente
- Ho cercato di coinvolgere un amico o un gruppo di amici per difendere la persona che aveva subito atti di bullismo
- Ho cercato di fermare il bullo
- Ne ho parlato con un adulto
- Ho consolato la persona che aveva subito bullismo
- Ho preso in giro la persona che aveva subito bullismo
- Non ho visto nessuno che abbia subito atti di bullismo diretto negli ultimi 2 mesi
- Altro \_\_\_\_\_

**Adesso hai completato il questionario. Ricorda di non scrivere il tuo nome da nessuna parte o saremo costretti ad annullarlo !**

**Le tue risposte sono molto importanti perché ci aiuteranno a contrastare il fenomeno del bullismo.**