

Associazione Italiana di prevenzione al Cyberbullismo e al Sexting (AICS)

Questionario su Cyberbullismo e Sexting

Uno degli strumenti più consigliati nella prevenzione al cyberbullismo e al sexting è il questionario rivolto agli studenti, in quanto presenta una serie di vantaggi:

- permette la rapida raccolta di una grande quantità di dati (soprattutto se somministrato in tutto l'istituto scolastico);
- consente la standardizzazione dei dati;
- garantisce l'anonimato dei dati, che rappresenta una condizione fondamentale per indagare bene il fenomeno.

Questo questionario ci dirà qualcosa di te e ci aiuterà a scoprire alcuni usi delle nuove tecnologie (il cellulare e Internet) rispetto al cyberbullismo e al sexting. Il questionario è riservato e nessuno nella tua scuola saprà cosa hai risposto.

È anche anonimo, quindi per favore, non scrivere il tuo nome da nessuna parte.

Se vi sono domande a cui non vuoi rispondere lasciale in bianco, ma ti saremmo molto grati se tu potessi rispondere al maggior numero di domande possibile.

Per favore rispondi alle domande seguenti in modo veritiero.

Qualcosa di te:

Sei un maschio o una femmina?

- Maschio
- Femmina

Classe: _____

Età: _____

Scuola frequentata:

- Primaria
- Secondaria di I grado
- Secondaria di II grado

PARTE I

A) Come ti senti riguardo a te stesso:

Per ogni domanda, barra una casella scegliendo la risposta (una) che meglio descrive come ti senti riguardo a te stesso. Non ci sono risposte giuste o sbagliate. Indica semplicemente la tua onesta opinione.

Q1: Sono soddisfatto/a del modo in cui riesco a fare la maggior parte delle cose

Non d'accordo	Né in accordo né in disaccordo	In accordo	Fortemente in accordo
1	2	3	4

Q2: Riesco nelle attività sportive e fisiche proprio come voglio

Non d'accordo	Né in accordo né in disaccordo	In accordo	Fortemente in accordo
1	2	3	4

Q3: Sono soddisfatto/a del mio aspetto fisico (per es. il mio corpo, la mia altezza, il mio peso)

Non d'accordo	Né in accordo né in disaccordo	In accordo	Fortemente in accordo
1	2	3	4

Q4: Mi piace essere così come sono e in generale sono contento/a di me come persona

Non d'accordo	Né in accordo né in disaccordo	In accordo	Fortemente in accordo
1	2	3	4

Q5: Mi piacerebbe essere più magro/a come i miei compagni/e

Non d'accordo	Né in accordo né in disaccordo	In accordo	Fortemente in accordo
1	2	3	4

B) Come ti senti riguardo alla tua famiglia ed agli amici:

Per ogni domanda, barra una casella scegliendo la risposta (una) che meglio descrive come ti senti riguardo alla tua famiglia e ad altre persone. Non ci sono risposte giuste o sbagliate. Indica semplicemente la tua onesta opinione.

Q6: Mi sento un membro importante della mia famiglia e sono felice di quanto mi vuole bene

Non d'accordo	Né in accordo né in disaccordo	In accordo	Fortemente in accordo
1	2	3	4

Q7: Vado d'accordo con la mia famiglia proprio quanto vorrei

Non d'accordo	Né in accordo né in disaccordo	In accordo	Fortemente in accordo
1	2	3	4

Q8: I miei genitori dedicano del tempo per prestarmi attenzione e sono pronti ad ascoltarmi o aiutarmi

Mai	Raramente	Qualche volta	Spesso
1	2	3	4

Q9: Voglio stare da solo/a

Mai	Raramente	Qualche volta	Spesso
1	2	3	4

Q10: Quando sono solo/a mi annoio

Mai	Raramente	Qualche volta	Spesso
1	2	3	4

Q11: Ho tutti gli amici che voglio e riesco a fare nuove amicizie

Non d'accordo	Né in accordo né in disaccordo	In accordo	Fortemente in accordo
1	2	3	4

Q12: Piaccio a quelli/e della mia età proprio quanto vorrei

Non d'accordo	Né in accordo né in disaccordo	In accordo	Fortemente in accordo
1	2	3	4

Q13: Sono soddisfatto/a di come vado d'accordo con le persone della mia età

Non d'accordo	Né in accordo né in disaccordo	In accordo	Fortemente in accordo
1	2	3	4

Q14: Mi sento escluso/a dai miei compagni o amici

Mai	Raramente	Qualche volta	Spesso
1	2	3	4

Q15: Mi sento triste perché non ho amici / nessuno vuole stare con me

Mai	Raramente	Qualche volta	Spesso
1	2	3	4

C) Come ti senti riguardo la scuola:

Q16 Vado bene a scuola proprio come vorrei

Non d'accordo	Né in accordo né in disaccordo	In accordo	Fortemente in accordo
1	2	3	4

Q17 Ti sembra che nella tua scuola ci sia un'atmosfera piacevole e protettiva?

No	Raramente	Qualche volta	Sì
1	2	3	4

Q18 Ti senti sicuro a scuola?

No	Raramente	Qualche volta	Sì
1	2	3	4

Q19 Ti fidi della maggior parte degli adulti nella tua scuola?

No	Raramente	Qualche volta	Sì
1	2	3	4

Q20 Hai buoni rapporti con gli altri studenti della tua classe?

No	Abbastanza	Sì
1	2	3

Q21 Hai buoni rapporti con gli altri studenti della tua scuola?

No	Abbastanza	Sì
1	2	3

D) Informazioni sull'utilizzo del cellulare e di Internet:

Q22 Possiedi un cellulare?

- Sì
- No

Q23 Hai almeno un computer o un tablet connesso a Internet in casa tua? *(Per questa domanda puoi barrare più risposte)*

No	Sì nella mia stanza	Sì in sala	Sì in altre stanze
1	2	3	4

Q24 Hai accesso a Internet?

- Sì
- No

Q25 Se sì, quante ore al giorno sei collegato?

Massimo 1 ora al giorno	Da 1 a 2 ore al giorno	Oltre 3 ore	Non mi collego
1	2	3	4

Q26. Per quale motivo utilizzi più spesso Internet?

- Per studio
- Per comunicare con i social network
- Per Youtube
- Per giocare
- Per restare in contatto con i miei amici
- Per ascoltare musica

Q27. Ti senti sicuro in rete?

- No, sono sempre molto diffidente
- No, ho avuto brutte esperienze
- Sì, credo che i sistemi di sicurezza funzionino bene
- Sì, ma ho sempre una certa diffidenza

PARTE II

Adesso vorremmo farti alcune domande relative all'utilizzo dei social network.

Q28. Hai un profilo su Instagram?

- No, non mi interessa
- No, ma mi piacerebbe averlo
- Sì, ma non lo guardo mai
- Sì, lo uso per sbirciare gli altri
- Sì, e più di uno
- Sì, lo aggiorno quotidianamente

Q29. Se sì, cosa pubblichi più spesso su Instagram?

- Le mie foto
- Alcuni video
- Le mie dirette (boomerang)
- Alcune foto, ma dove non appaio
- Tutto quello che mi capita

Q30. Perché utilizzi i social network?

- Per tenermi in contatto con i miei amici
- Per chattare con gli amici
- Per essere alla moda
- Per mantenere i rapporti di studio con i compagni
- Per far sapere agli altri cosa faccio
- Per vedere cosa fanno i miei amici
- Per passare il tempo
- Per evadere dal mondo reale

Q31. Quale delle seguenti attività fai più spesso sui social?

- Per tenermi in contatto con i miei amici
- Guardo la bacheca e le foto dei miei amici

- Gioco
- Scrivo sulla bacheca dei miei amici
- Chatto
- Scrivo/leggo messaggi privati
- Leggo le notizie/gli eventi

Q32. Quali social network utilizzi?

- Instagram
- Facebook
- ThisCrush
- Tik Tok
- Tellonym
- Altro _____

PARTE III

Adesso vorremmo farti alcune domande relative alle tue esperienze su cyberbullismo e sexting, ma è importante essere chiari su cosa vogliono dire queste parole.

- **Cyberbullismo** è una nuova forma di bullismo che coinvolge l'uso di cellulari (sms, chiamate, video) o di internet (e-mail, messaggi istantanei, chat rooms, websites) o altre forme di informazione e comunicazione tecnologica per attaccare, minacciare o intimidire deliberatamente qualcuno.
- **Sexting** è un termine utilizzato per indicare la condivisione di messaggi o immagini sessualmente espliciti inviati tramite il cellulare o altri mezzi informatici.

Ci piacerebbe sapere qualcosa sulla tua esperienza riguardo ai fenomeni del cyberbullismo e del sexting.

A) ESPERIENZE DI CYBERBULLISMO

Le prossime domande riguardano le tue esperienze di **cyberbullismo**.

Esempi di cyberbullismo commesso usando il **telefono cellulare** o attraverso **l'uso di Internet** sono:

- Fare o ricevere telefonate che imbarazzano o offendono
- Riprendere, mandare o ricevere foto sgradevoli e/o video usando il cellulare
- Mandare o ricevere sms con minacce
- Mandare o ricevere messaggi su WhatsApp, Telegram, Snapchat, altro
- E-mail minacciose inviate direttamente a te, o riguardanti te ma spedite ad altri
- Intimidazioni o aggressioni durante la partecipazione a gruppi di WhatsApp o altro
- Messaggi aggressivi, commenti cattivi o sgradevoli ricevuti su un social (ad es. Facebook, Ask, Snapchat, altro)

Q33: Hai mai avuto esperienze spiacevoli sui social (cyberbullismo, incontri spiacevoli,) negli ultimi due mesi??

No	È successo una volta	Due o tre volte al mese	Ogni settimana
1	2	3	4

Q34: In che modo hanno compiuto atti di cyberbullismo nei tuoi confronti?

(Per questa domanda puoi barrare più risposte)

- Usando sms
- Inviando foto o video
- Facendo telefonate
- Attraverso WhatsApp, Telegram, Snapchat, altro

- Attraverso e-mail minacciose inviate direttamente a te, o riguardanti te ma spedite ad altri
- Intimidazioni o aggressioni durante la partecipazione a gruppi
- Messaggi aggressivi, commenti cattivi o sgradevoli ricevuti su un social (ad es. Facebook, Ask, altro)
- Non ho subito atti di cyberbullismo tramite l'uso di cellulare o tramite Internet negli ultimi due mesi

Q35: Come ti sei sentito quando qualcun altro ha compiuto atti di cyberbullismo nei tuoi confronti negli ultimi due mesi?

(Per questa domanda puoi barrare più risposte)

- Imbarazzato
- Impaurito e spaventato
- Solo e senza difese / non sapevo come fare o a chi chiedere aiuto
- Triste e depresso
- Non ho subito atti di bullismo tramite il cellulare o Internet negli ultimi due mesi

Q36: Se hai subito atti di cyberbullismo negli ultimi due mesi, e sai chi è stato, ci puoi dire in che classe è/sono?

- Nella mia classe
- In una classe diversa ma dello stesso anno
- In una classe di un altro anno (precedente o successivo)
- Lo/i conosco ma non sono nella mia scuola
- Non so chi sia stato
- Non ho subito forme di bullismo col cellulare o tramite Internet negli ultimi due mesi

Q37: Se hai subito atti di cyberbullismo negli ultimi due mesi, e sai chi è stato, ci puoi dire se sono maschi o femmine?

- Soprattutto una femmina
- Parecchie femmine
- Soprattutto un maschio
- Parecchi maschi
- Sia maschi che femmine
- Non so chi sia stato
- Non ho subito forme di bullismo per mezzo del cellulare o tramite Internet negli ultimi due mesi

Q38: Da quanto tempo dura o è durato il cyberbullismo avvenuto negli ultimi due mesi?

- Dura o è durato una o due settimane
- Dura o è durato circa un mese
- Sta o stava durando da circa 6 mesi
- Sta o stava durando da circa un anno
- Sta o stava durando da parecchi anni
- Non ho subito forme di bullismo per mezzo del cellulare o di Internet negli ultimi due mesi

Q39: Cosa hai fatto se hai subito atti di cyberbullismo negli ultimi due mesi?

(Per questa domanda puoi barrare più risposte)

- Mi sono sentito impotente / non sapevo come fare o a chi chiedere aiuto
- Ho ignorato cosa stava avvenendo, sperando che smettesse
- Ho smesso di usare Internet
- Ho bloccato gli sms/le telefonate
- Ho cambiato il mio numero di cellulare
- Ho bloccato l'accesso elettronico al bullo
- L'ho detto ad un amico/un'amica

- L'ho detto ad un genitore/adulto che si prende cura di me
- Ho chiesto direttamente alla persona di smettere
- Ho cercato di fare a lui/lei/loro quello che aveva/avevano fatto a me
- Non ho subito forme di bullismo per mezzo del cellulare o tramite Internet negli ultimi due mesi

Q40: Hai visto o saputo di qualcun altro che abbia subito atti di cyberbullismo negli ultimi due mesi?

No	È successo una volta	È successo diverse volte al mese	È successo ogni settimana
1	2	3	4

Q41: Cosa hai fatto se sei venuto a conoscenza o se ti sei trovato con qualcuno che aveva subito atti di cyberbullismo negli ultimi due mesi? *(Per questa domanda puoi barrare più risposte)*

- Ho ignorato cosa gli/le stava succedendo
- Non ho voluto vedere l'sms/video/immagini/foto che aveva ricevuto
- Ho letto il testo/visto il video ma non ho detto o fatto nulla
- Me ne sono andato perché non volevo essere coinvolto in niente del genere
- Sono andato a dire alla persona che lo aveva fatto di non mandare più sms, immagini o video
- Ho provato ad impedire al bullo di farlo ancora
- Ho cercato di coinvolgere un amico o un gruppo di amici per aiutare la persona che aveva subito atti di bullismo
- Ho parlato con un adulto del caso di bullismo

- Ho consolato la persona che aveva subito atti di bullismo o l'ho aiutata a pensare a cosa fare
- Ho riso del messaggio, foto, immagine o video prendendomi gioco della vittima
- Ho inoltrato o mostrato il messaggio/sms/mms/foto/immagine/video ai miei amici per ridere della persona che aveva subito l'atto di bullismo
- Ho raccontato ai miei amici del caso di bullismo così potevamo farci due risate
- Non mi sono mai trovato con qualcuno che aveva subito atti di bullismo per mezzo del cellulare o tramite internet negli ultimi due mesi
- Altro _____

C) ESPERIENZE DI SEXTING

Le prossime domande riguardano il fenomeno del **sexting**.

Q42: Ti è mai capitato di inviare immagini o video a sfondo sessuale o di nudo?

No	È successo una volta	È successo diverse volte al mese	È successo ogni settimana
1	2	3	4

Q43: Ti è mai capitato di ricevere immagini o video a sfondo sessuale o di nudo?

No	È successo una volta	È successo diverse volte al mese	È successo ogni settimana
1	2	3	4

Q44: Come ti sei sentito quando qualcuno ti ha inviato immagini o video di questo tipo?

- Imbarazzato
- Non sapevo cosa fare
- L'ho segnalato/denunciato
- Non mi è mai capitato

Q45: Secondo te per quale motivo un adolescente potrebbe fare del Sexting (inviare foto o video intimi)?

- Per moda
- Per conquistare un ragazzo/a e sedurre
- Per attirare l'attenzione degli altri
- Per richiesta del partner

Q46: Quanta paura ti fa l'idea di subire violenza da un aggressore "invisibile" e anonimo?

Nessuna	Poca	Abbastanza	Tanta
1	2	3	4

Q47: Ti è mai capitato di postare o di inviare ad altri una foto o video di qualcuno in una situazione imbarazzante senza chiedere il permesso, perché era una situazione che ritenevi fosse divertente?

Mai	Qualche volta	Spesso	Sempre
1	2	3	4

Q48: Se dovessi subire una prepotenza o essere soggetto ad atti di cyberbullismo, la prima persona alla quale lo racconterei sarebbe: *(Per questa domanda puoi barrare più risposte):*

- Un'amica o un amico
- Un docente
- Ai miei genitori
- A mia sorella o mio fratello

- Presso un consultorio o presso lo sportello d'ascolto scolastico
- Alle forze dell'ordine
- Non saprei / ho le idee un po' confuse

Adesso hai completato il questionario. Ricorda di non scrivere il tuo nome da nessuna parte o saremo costretti ad annullarlo!

Le tue risposte sono molto importanti perché ci aiuteranno a contrastare il fenomeno del cyberbullismo e del sexting.

Grazie per la tua collaborazione !